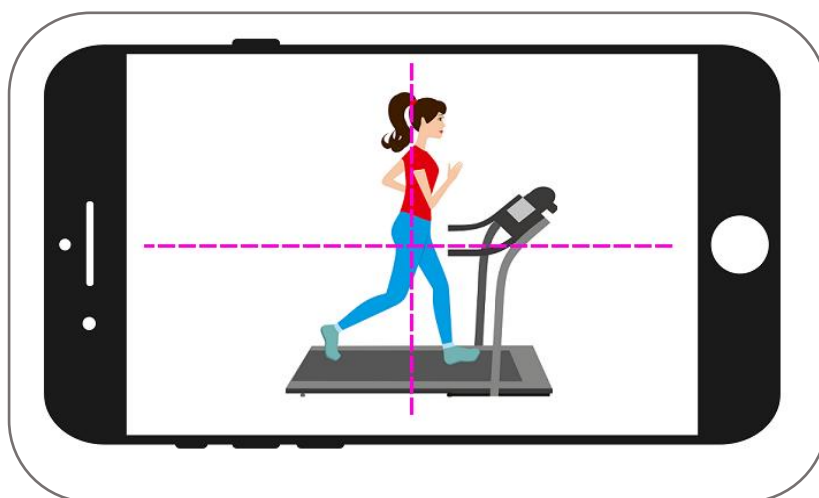


Инструкция записи видеофрагмента бега на тредмиле

Рекомендуется ознакомиться с примером записи видеофрагмента бега на тредмиле на сайте <http://runtech.pro/#instruction>

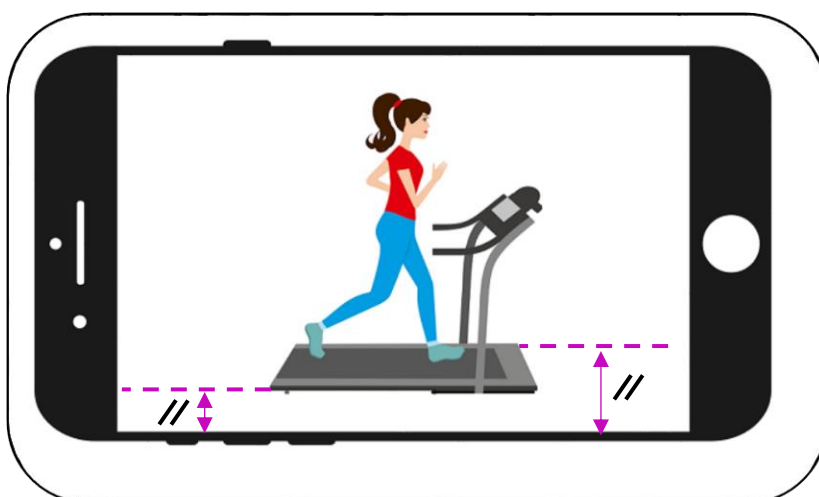
Отличия от положений основной инструкции:

Условия записи



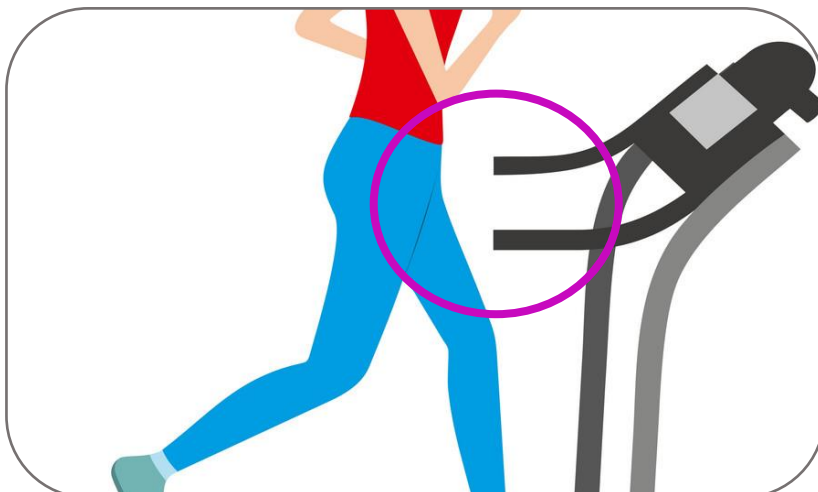
Спортсмен
занимает
центральную
часть экрана
смартфона

Условия записи



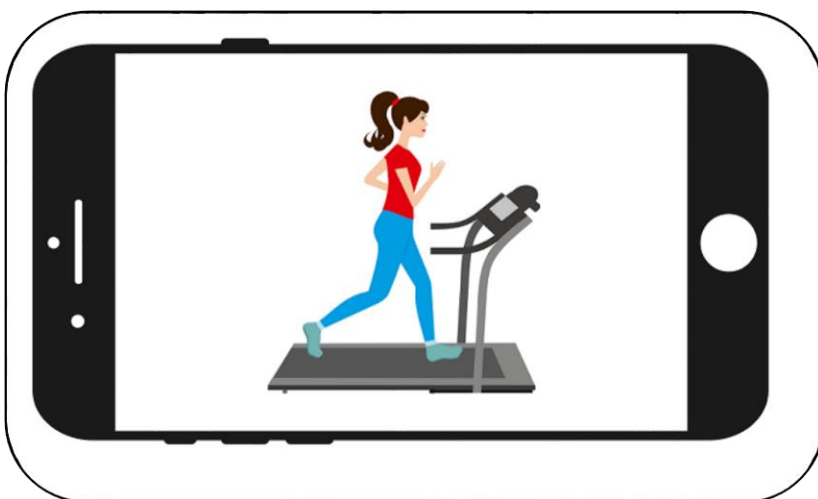
Экран
телефона
располагается
параллельно
беговой
поверхности
тредмила

Условия записи



По
возможности:
выбор
положения,
при котором
поручень
тредмила
минимально
загораживает
спортсмена

Условия записи



Обратите
внимание на
хорошее
освещение!

Загрузка видеофрагмента в личный кабинет

Указание параметров

Анализ техники бега Контроль прогресса Выход из ЛК

Укажите характер бега

☒ Бег на тредмиле ☐ Бег по прямой

175 Рост спортсмена, см

8 Скорость дорожки, км/ч

Далее Отмена

В ЛК нажмите
«Анализ техники
бега», отметьте
«Бег на
тредмиле»,
введите рост
спортсмена и
скорость дорожки
тредмила.
«Далее» ->
загрузка видео ->
оплата ->
ожидание
результата